足球

2026.10.19 星期一
第2026260期

竞彩指南

今日焦点赛事精选		
周一005	托特纳姆热刺VS考文垂	(-1)平/负

英超晚场
升班马兴风作浪

更多临场资讯请关注公众号

/专家视点/

周一005

今日焦点解读

韩毅禧



热刺的首胜，不会那么顺利？

[20]热刺 VS 考文垂[16]

英超第7轮
10月20日03:00

胜平负	1.36	4.45	5.90
让球胜平负	(-1)2.10	3.62	2.65

推荐： 考文垂

联赛打了6轮，夏季支出超3个亿的热刺居然还一胜难求，联赛垫底，创造数十年来的最差开局。上赛季签下长约、带队保级的德泽尔比，相信已经感受到了压力。今晚主场对升班马考文垂，他们能不能顺利拿到赛季首胜？

如果不是上一轮客场少打一人但绝平曼联，热刺3平3负的战绩还能再差一些。6轮比赛只打入3球，联赛最差。如果要强行找亮点的话，只有最近4轮他们只输了1场，然后3个进球都是在最近两轮打入的，至少进攻势头看起来稍微有点起色。但是，这

显然不够。

主帅德泽尔比对球队的状态其实有点感觉无奈，他们场均控球率58.9%，仅次于榜首三强，也符合德泽尔比的传控风格。场均射门13.8次，也没那么不堪，至少是中游水准，但他们把握机会的能力实在太差了。上轮对曼联可以说是赛季至今的最佳缩影，他们场面占优、创造出来的绝佳机会要远多于红魔，但几乎全都被浪费了，最后的绝平进球，反倒算不上很好的机会，只是无奈之下的常规传中而已。巴西前锋理查利森被俱乐部放弃的选择又被拉出来说事，但德泽尔比再次给出回应："这已经不是我的问题，如果他想找我谈，我随时都在。"

为了缓解压力，热刺本周还安排球队前往西班牙马贝拉进行了短期休整。边锋萨维奥没有随队，他上轮比赛中出现肌肉问题，将休战两周。同时，中场贝里瓦尔和主力右后卫波罗也都无法出战，另一中场本坦库尔则要红牌停赛。唯一的伤兵好消息是，缺阵超过500天的瑞典前锋库卢塞夫斯基可以出战了，本场他应该会进入大名单。

从牌面上看，即使人员没那么齐整，热刺也并不差，连续不胜的状况不会一直延续，但是面对刚刚起势的考文垂，他们面临的难度可能也不会小。

上赛季英冠冠军考文垂以4连败、4场0球开启英超之旅，但他们过去两场取得连胜，客场1比0击败了诺丁汉森林后，主场4比1击溃了纽卡斯尔联。

主帅兰帕德风格偏传控、进攻型，但考文垂的场均控球率只有37.9%，略微意外的数据，仅强于另一升班马赫尔城，场均10次射门联赛最差。上一场4比1的比分有点意外，也不是全场比赛双方发挥的真实差距，他们9次射门6次中框就打入4球的效率也不可能是常态，但连胜带来的信心提升一定会是明显的。中锋阿沃尼伊结束3场停赛，但他未必能重返首发，兰帕德应该会继续选择上轮首次首发就取得进球的谢里夫当箭头。球队目前还有4名伤兵，不过只有中卫阿门达算是主力，但这似乎未必是坏事，球队的两连胜，就是在他缺席的情况下取得的。

目前的指数上，热刺的优势挺大，竞彩主胜只有1.36，热刺或许有可能拿到赛季首胜，但要大胜，恐怕没那么容易。

更多临场资讯请关注公众号

今日竞彩赛程

垫底热刺大战升班马

序号	比赛	对阵	时间
周一001*	意甲	蒙扎VS卡利亚里	10-20 00:30
周一002	瑞超	代格福什VS卡尔马	10-20 01:00
周一003	意甲	帕尔马VS都灵	10-20 02:45
周一004	法乙	罗德兹VS蒙彼利埃	10-20 02:45
周一005	英超	托特纳姆热刺VS考文垂	10-20 03:00
周一006	西甲	赫塔费VS巴列卡诺	10-20 03:00
周一007	葡超	布拉加VS吉维森特	10-20 03:15
周一008	巴甲	科林蒂安VS维多利亚	10-20 07:00

注:带*号的为单固赛事。

更多临场资讯请关注公众号

今日串关

胜平负串关

周一002	代格福什VS卡尔马	(+1)胜(1.50)
周一003	帕尔马VS都灵	(+1)胜(1.57)

胜平负串关

周一006	赫塔费VS巴列卡诺	平(2.60)
周一008	科林蒂安VS维多利亚	胜(1.50)

足球竞彩指南

更多临场资讯请关注公众号

今日串关

进球数串关

周一003 | 帕尔马VS都灵 2/3(3.05/3.95)

周一004 | 罗德兹VS蒙彼利埃 1/2(5.60/3.45)

进球数串关

周一005 | 托特纳姆热刺VS考文垂 3/4(3.35/4.20)

周一007 | 布拉加VS吉维森特 3/2(3.60/3.25)

足球竞彩指南

更多临场资讯请关注公众号

今日串关

比分串关

周一002	代格福什VS卡尔马	1比1/2比1 (6.00/8.50)
周一003	帕尔马VS都灵	1比1/2比1 (5.50/9.75)

比分串关

周一006	赫塔费VS巴列卡诺	1比1(4.80)
周一008	科林蒂安VS维多利亚	1比0/2比0 (6.00/6.80)

足球竞彩指南

更多临场资讯请关注公众号

/ 近20期竞彩单固场次赛果走势 /

单固主队昨日1胜1平1负

日期	赛事	对阵	赛果	胜平负
2026-10-11	英超	赫尔城(+1)VS埃弗顿	2:2	平
2026-10-11	英超	利物浦(+1)VS曼城	0:3	负
2026-10-12	意甲	萨索洛(+1)VSAC米兰	1:1	平
2026-10-13	英超	考文垂(+1)VS纽卡斯尔	4:1	胜
2026-10-13	亚冠精英	布里兰(-1)VS北京国安	0:1	负
2026-10-14	欧冠	比利亚雷(-1)VS那不勒斯	3:1	胜
2026-10-14	欧冠	马竞(-1)VS曼联	2:0	胜
2026-10-15	欧冠	罗马(+1)VS皇马	3:4	负
2026-10-15	欧冠	曼城(-1)VS巴黎圣曼	2:4	负
2026-10-16	欧罗巴	里昂(-1)VS水晶宫	3:2	胜
2026-10-16	欧罗巴	塞尔塔(+1)VS尤文图斯	1:2	负
2026-10-16	澳超	悉尼FC(-1)VS西悉尼	0:0	平
2026-10-17	德甲	法兰克福(-1)VS科隆	1:0	胜
2026-10-17	韩职	蔚山现代(-1)VS富川FC	2:1	胜
2026-10-17	英超	埃弗顿(+1)VS切尔西	0:2	负
2026-10-17	德甲	柏林联合(+1)VS多特蒙德	0:0	平
2026-10-18	英超	纽卡斯尔(-1)VS维拉	0:1	负
2026-10-18	日职	町田泽维(-1)VS福冈黄蜂	3:0	胜
2026-10-18	英超	利兹联(-1)VS曼联	1:1	平
2026-10-19	意甲	尤文图斯(-1)VS拉齐奥	0:3	负

更多临场资讯请关注公众号

近20期竞彩序号001赛果走势

001主队近期4胜1平

日期	赛事	对阵	赛果	胜平负
2026-09-25	亚运男足	乌兹别亚(-1)VS沙特亚	3:0	胜
2026-09-26	亚运男足	中国亚(-1)VS泰国亚	3:0	胜
2026-09-27	韩职	江原FC(-1)VS仁川联	0:0	平
2026-09-28	国际赛	日本(-1)VS委内瑞拉	2:1	胜
2026-09-29	亚运女足	朝鲜女(-1)VS中国女	2:0	胜
2026-09-30	亚运男足	韩国亚(-1)VS中国亚	2:1	胜
2026-10-06	欧国联	塞浦路斯(-1)VS拉脱维亚	2:1	胜
2026-10-06	国际赛	韩国(-1)VS乌兹别克	2:0	胜
2026-10-08	芬超	赫尔火花(+1)VS国际图尔	0:0	平
2026-10-08	芬超	赫尔辛基(-1)VS瓦萨	6:0	胜
2026-10-09	韩职	仁川联(-1)VS浦项制铁	3:0	胜
2026-10-10	日职	大阪樱花(-1)VS横滨水手	0:0	平
2026-10-11	韩职	光州FC(+1)VS蔚山现代	4:3	胜
2026-10-13	亚冠精英	迪拜连接(+1)VS吉达国民	1:3	负
2026-10-13	亚冠精英	纽喷气机(+1)VS大阪钢巴	1:3	负
2026-10-14	亚冠乙	墨胜利(-1)VS首尔FC	3:0	胜
2026-10-16	欧罗巴	里昂(-1)VS水晶宫	3:2	胜
2026-10-16	澳超	悉尼FC(-1)VS西悉尼	0:0	平
2026-10-17	澳超	麦克阿瑟(-1)VS珀斯	2:1	胜
2026-10-18	日职	町田泽维(-1)VS福冈黄蜂	3:0	胜

更多临场资讯请关注公众号

/ 竞彩误差比例分析 /

本期关注双平组合

周一001	意甲	蒙扎VS卡利亚里			
选项	竞彩奖金	对应概率	支持率	误差	心理误差
胜	2.32	38%	26%	-12%	主胜客胜误差偏大
平	3.00	30%	28%	-2%	
负	2.75	32%	46%	14	

解读： 目前的误差主要体现在主胜和客胜，客胜的热度不断在攀升，主胜已经沦为和平局差不多的水准。卡利亚里这赛季更出色的是防守，但客胜可能有点压力，双平估计问题不大。

周一004	法乙	罗德兹VS蒙彼利埃			
选项	竞彩奖金	对应概率	支持率	误差	心理误差
胜	2.70	33%	15%	-18%	主胜客胜误差偏大
平	3.30	27%	28%	1%	
负	2.20	40%	57%	17%	

解读： 指数形势上客队有小小优势，目前热度也是最高的，支持率57%，明显强于主胜和平局，17%的误差流量全部来自主胜。不过，主队刚遭遇4连败，可能还是需要提防他们反弹的，双平最好，首选可搏平局。

误差比例串关参考

周一001	蒙扎VS卡利亚里	平/(+1)平 (3.00/3.80)
周一004	罗德兹VS蒙彼利埃	平/(+1)平 (3.30/3.95)

更多临场资讯请关注公众号

精选单场

卡利亚里客场不败

周一001

意甲第7轮 10月20日00:30

[18]蒙扎 VS 卡利亚里[7]

竞彩奖金		
胜平负		
2.32	3.00	2.75
让球胜平负		
(-1)5.65	3.80	1.45

推荐	
胜平负	平/负
让球胜平负	(-1)负
总进球数	2、1
参考比分	1比1、0比1

蒙扎上轮客场1比3不敌拉齐奥，前6轮1胜1平4负，得失球9比15，进攻能力不算差，但防守倒数第2。其中2个主场1胜1负，2比3输给乌迪内斯后，2比1击败了萨索洛，两场比赛都出现了进球数3+。前锋巴雷拉前6轮打入4球，主力中卫卢切斯停赛，队长佩西纳继续缺席，两名翼卫I·图雷和修利亚基本康复，本场待定，两人本赛季都没有出过场。卡利亚里上轮主场1比1逼平尤文图斯，结束联赛3连胜。前6轮他们4胜1平1负，分胜负的比赛全都是一球差距，包括3场1比0胜利。主帅皮萨卡内本场停赛无法直接指挥，替补中场费里奇等三名替补有伤，主力中卫德奥拉和替补前锋卡洛斯伤愈复出。卡利亚里这赛季状态明显更好，支持客队不败，进球数估计不会多。

更多临场资讯请关注公众号

精选单场

弱鸡对决支持主胜

周一002

瑞典超第24轮 10月20日01:00

[13]代格福什 VS 卡尔马[14]

竞彩奖金		
胜平负		
2.77	3.15	2.22
让球胜平负		
(+1)1.50	3.85	4.95

推荐	
胜平负	胜/平
让球胜平负	(+1)胜
总进球数	3、2
参考比分	2比1、1比1

代格福什上轮客场1比1战平米亚尔比，止住连败势头，前23轮他们5胜5平13负，得失球20比35，进球能力仅强于垫底的哈尔姆斯塔德，其中主场3胜2平6负，得失球11比15，进攻能力很弱，但防守倒是还可以。最近6轮他们1胜1平4负，唯一胜利就是对哈尔姆斯塔德。卡尔马上轮客场0比1输给马尔默，遭遇联赛5连败、9轮不胜，期间输了7场，是近期瑞典超状态最差的球队，而且他们连续7轮都没能取得进球。他们前23轮5胜4平14负，得失球21比37，其中客场2平10负战绩垫底，得失球7比20，客场进攻能力最弱，最近客场3连败、连续4场0进球，三场失利都是0比1。弱鸡对决，可以说是比烂的比赛，代格福什相比之下还是稍好一些的。可以支持他们不败。

更多临场资讯请关注公众号

精选单场

都灵客场难凯旋

周一003

意甲第7轮 10月20日02:45

[15]帕尔马 VS 都灵[13]

竞彩奖金		
胜平负		
3.00	2.85	2.25
让球胜平负		
(+1)1.48	3.65	5.55

推荐	
胜平负	平/胜
让球胜平负	(+1)胜
总进球数	2、3
参考比分	1比1、2比1

帕尔马上轮客场0比3惨败给国际米兰，这是他们本赛季的最大比分失利，之前6轮他们1胜1平4负，只在上一个主场2比1击败了热那亚，另外一场能拿分的比赛也是在主场，1比1战平了蒙扎。前6轮他们只打入4球，联赛最少，场均2.6次射门中框也是联赛最差的，其中3球是在主场取得的，前锋罗梅罗打入2球，他5次出场有3次是替补。中场阿尔姆奎斯特、轮换前锋埃尔菲奇因伤缺席，上轮受伤的主力中卫A·恩迪亚耶待定。都灵上轮主场2比1击败乌迪内斯，取得本赛季主场首胜。上轮受伤的替补中场伊克汗将缺席，主力后卫福尔蒂尼有希望伤愈复出。双方新赛季状态都一般，进攻状态也都有点弱，目前指数上客队相对占优，但是他们之前客场对帕尔马的胜率并不高，可以重点关注让胜。

更多临场资讯请关注公众号

精选单场

势均力敌单挑平局

周一006

西甲第9轮 10月20日03:00

[15]赫塔费VS巴列卡诺[14]

竞彩奖金		
胜平负		
2.82	2.60	2.57
让球胜平负		
(+1)7.70	4.35	1.30

推荐	
胜平负	平
让球胜平负	(+1)负
总进球数	2、0
参考比分	1比1、0比0

赫塔费在前8轮联赛中取得2胜2平4负，其中两场胜仗是主场先后击败了两支升班马桑坦德竞技和马拉加，比分都是1比0，8轮4球的进攻效率与马拉加并列倒数第一，不过主场数据倒是不差，2胜2平不败，且4个进球全部产生于主场。周中欧战客场1比1克拉瓦约大学，球队进行了幅度不小的轮换，前锋于纳尔在内多名伤兵赛前都在接受治疗，前皇马后卫卡瓦哈尔加盟，有望上演首秀。巴列卡诺上轮与毕尔巴鄂竞技的比赛因球迷骚乱被迫延期，球队7轮过后2胜2平3负，其中4个客场1平3负，12个客场失球排名第三。后卫路易斯·费利佩、拉蒂乌、门将巴塔拉都因伤无缘比赛，射手卡梅略打入7球是本赛季最大发现。两队最近10次交锋，巴列卡诺4胜6平，包括四场0比0。巴列卡诺以逸待劳小有优势，不妨重点关注平局。

更多临场资讯请关注公众号

精选单场

本场“双平”机会高

周一007

葡超第2轮补赛 10月20日03:15

[7]布拉加 VS 吉维森特[9]

竞彩奖金		
胜平负		
1.42	3.80	6.20
让球胜平负		
(-1)2.50	3.20	2.40

推荐	
胜平负	胜
让球胜平负	(-1)平/负
总进球数	3、2
参考比分	2比1、1比1

布拉加周中欧协联客场0比3惨败给哥本哈根，本赛季首次遭遇两连败、连续4场不胜。葡超联赛中3胜2平2负，得失球8比8，防守端合格，但进攻只位列倒数第五。头号射手保·维克托周中欧战轮休，本场肯定进入首发，后卫尼亚凯特、巴里西奇、姆比都在伤兵营中。吉维森特开赛至今3胜2平2负，与布拉加一样也呈现出攻弱守强的态势，只打入6球，失球则只有5个，客场1胜1平1负，期间败仗是1比3输给本菲卡，也是本赛季唯一一场失球超过1个的比赛。中场劳森、后卫卡塞雷斯两人待定。上赛季吉维森特曾双杀了布拉加，近6次做客布拉加2胜4负。吉维森特至今的防守表现不错，本场补赛也算以逸待劳，仍有机会给布拉加带来麻烦，布拉加小胜或平局是最有可能的结果。

更多临场资讯请关注公众号

精选单场

科林蒂安终结8连败

周一008

巴甲第31轮 10月20日07:00

[16]科林蒂安 VS 维多利亚[13]

竞彩奖金		
胜平负		
1.50	3.60	5.40
让球胜平负		
(-1)2.80	3.15	2.20

推荐	
胜平负	胜
让球胜平负	(-1)胜/平
总进球数	1、2
参考比分	1比0、2比0

科林蒂安在新帅西多夫带领下首秀1比4输给帕尔梅拉斯，巴甲联赛直接遭遇一波8连败，保级压力巨大，目前仅以净胜球优势排在降级区外。主场5胜3平7负，期间打入15球，是主场进球最少的球队。前锋德佩累积黄牌停赛，中场拉布亚德、边锋凯克都在恢复。维多利亚上轮客场1比2输给圣保罗，球队打完比赛后留在当地，继续备战本场比赛。维多利亚本赛季大部分积分都来自主场，领先降级区4分，也有一定压力，客场5平10负至今未胜，客场成绩倒数第一。后卫卡卡停赛，阵中还有6-7名伤兵。两队最近8次交锋中，科林蒂安4胜4平不败。科林蒂安上下压力巨大，火线换帅证明球队仍然有所追求，维多利亚的客场成绩整个赛季几乎一直处于垫底，理论上是科林蒂安实现反弹最合适的对手。